

Министерство науки и высшего образования РФ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Б1.О.32 Волейбол

---

наименование дисциплины (модуля) в соответствии с учебным планом

Направление подготовки / специальность

49.03.01 Физическая культура

---

Направленность (профиль)

49.03.01.31 Физическая культура и спорт

---

Форма обучения

заочная

---

Год набора

2021

---

Красноярск 2022

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Программу составили \_\_\_\_\_

Ст.преподаватель, Романенко Дарья Владимировна;канд.пед.наук,

доцент, Соболева Наталья Владимировна

должность, инициалы, фамилия

## 1 Цели и задачи изучения дисциплины

### 1.1 Цель преподавания дисциплины

Цель преподавания данной дисциплины – подготовка студентов к решению образовательных, воспитательных и оздоровительных задач физической культуры через использование средств физической культуры с людьми различного возраста и физической подготовленности, а также формирование организаторских и профессионально-прикладных умений и навыков, необходимых для успешной педагогической деятельности педагога по физической культуре и спорту.

### 1.2 Задачи изучения дисциплины

- овладеть системой научно-прикладных знаний и умений в волейболе, необходимых в будущей профессиональной педагогической деятельности;
- изучить теоретико-методические основы обучения волейболу с учетом возраста и подготовленности занимающихся;
- вооружить студентов комплексом знаний, умений и собственного двигательного опыта для успешного овладения и использования волейбола в различных формах физического воспитания;
- освоить методику обучения технике и тактике волейбола, развития физических качеств;
- обучить студентов профессиональной деятельности педагога по физической культуре и спорту на предметной основе волейбола;
- привить студентам навыки судейства, организации и проведения соревнований по волейболу.

### 1.3 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Запланированные результаты обучения по дисциплине
<b>ОПК-13: Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта</b>	
ОПК-13.1: Составляет документацию для проведения соревнований по установленному образцу	
ОПК-13.2: Осуществляет судейство соревнований согласно утвержденных правил по избранному виду спорта	
<b>ОПК-3: Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке</b>	

ОПК-3.1: Использует психолого-педагогические приемы активации познавательной активности занимающихся средствами базовых видов спорта	
ОПК-3.2: Проводит с обучающимися занятия на основе комплекса специальных упражнений для широкого спектра двигательных умений и навыков различных видов спорта, включая выбранный с целью развития технической подготовленности	
<b>ОПК-4: Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта</b>	
ОПК-4.1: Объясняет терминологию, средства и методы технической подготовки, двигательную задачу в избранном виде спорта	
ОПК-4.2: Проводит с занимающимися тренировочные занятия на основе комплекса общеразвивающих и специальных упражнений, в том числе с использованием различных отягощений и тренажерных устройств	
ОПК-4.3: Организует участия спортсменов в спортивных соревнованиях	

#### **1.4 Особенности реализации дисциплины**

Язык реализации дисциплины: Русский.

Дисциплина (модуль) реализуется с применением ЭО и ДОТ

URL-адрес и название электронного обучающего курса: .

## 2. Объем дисциплины (модуля)

Вид учебной работы	Всего, зачетных единиц (акад. час)	Семестр					
		1	2	3	4	5	6

### 3 Содержание дисциплины (модуля)

#### 3.1 Разделы дисциплины и виды занятий (тематический план занятий)

		Контактная работа, ак. час.							
№ п/п	Модули, темы (разделы) дисциплины	Занятия лекционного типа		Занятия семинарского типа				Самостоятельная работа, ак. час.	
				Семинары и/или Практические занятия		Лабораторные работы и/или Практикумы			
		Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС
<b>1. Характеристика игры в волейбол</b>									
	1. История возникновения и развития волейбола	1							
	2. Техника волейбола	1							
	3. Обучение подаче			0,5					
	4. Обучение передачам мяча			0,5					
	5. Обучение нападающему удару			0,5					
	6. Обучение блокированию			0,5					
	7. Совершенствование технических приемов			0,5					
	8. Тактика волейбола	1							
	9. Обучение тактическим действиям			0,5					
	10. Игра в защите и нападении			0,5					
	11. Физическая подготовка волейболистов	1							
	12. Общая и специальная физическая подготовка			0,5					
	13. Игровые амплуа			0,5					

14. Сдача контрольных нормативов			0,5					
15. Изучение теоретического материала и заполнение рабочих тетрадей							130	
<b>2. Правила игры в волейбол</b>								
1. Основные правила и жесты			0,5					
2. Организация судейства			0,5					
Всего	4		6				130	

## **4 Учебно-методическое обеспечение дисциплины**

### **4.1 Печатные и электронные издания:**

1. Беляев А. В., Савин М. В. Волейбол: учебник для студ. вузов физической культуры(Москва: ТВТ Дивизион).
2. Марков К.К. Техника современного волейбола: монография(Красноярск: СФУ).
3. Мезенцева Н. В. Методика подготовки волейболисток групп спортивного совершенствования к соревнованиям: монография (Красноярск: СФУ).
4. Стручков В. И. Обучение правилам судейства по волейболу студентов в вузе: учеб. пособие по дисциплине "Физическая культура"(Красноярск: КГПУ).
5. Рыцарев В.В. Волейбол: теория и практика: учебное пособие(Москва: Спорт).
6. Белов А. В., Бирдигулова И. Ю., Утешева Т. В. Применение кругового метода в волейболе: методические указания для преподавателей (Красноярск: ИПК СФУ).
7. Мезенцева Н. В., Стручков В. И. Волейбол. Характеристика и содержание игры: учеб. пособие(Красноярск: КГПУ).
8. Мезенцева Н. В., Стручков В. И. Тренировка и виды подготовки волейболистов: учеб. пособие(Красноярск: КГПУ).
9. Губа В. П., Родин А. В. Волейбол в университете. Теоретическое и учебно-методическое обеспечение системы подготовки студентов в спортивном клубе: учебное пособие(Москва: Советский спорт).
10. Мезенцева Н. В., Николаева О. О., Казанкова Е. А., Марков К. К. Технология физкультурно-спортивной деятельности : волейбол: электрон. учеб.-метод. комплекс дисциплины(Красноярск: ИПК СФУ).

### **4.2 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства (программное обеспечение, на которое университет имеет лицензию, а также свободно распространяемое программное обеспечение):**

1. Программное обеспечение необходимое преподавателю и студентам включает в себя: регулярно обновляемый интернет-браузер (MozillaFirefox, GoogleChrome, YandexBrowser, Opera); офисный пакет (Office Professional Plus 2007 Russian OLP NL AE; Windows Vista Starter 32-bit Russian 1pk DSP OEI DVD-2; Adobe Acrobat 8.0 Standard Russian Version Win Full Educ); доступ к электронной библиотеке СФУ.

### **4.3 Интернет-ресурсы, включая профессиональные базы данных и информационные справочные системы:**

1. Электронная библиотека КиберЛенинка [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru>
2. Библиотека СФУ [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://bik.sfu-kras.ru>

## **5 Фонд оценочных средств**

Оценочные средства находятся в приложении к рабочим программам дисциплин.

## **6 Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)**

Для осуществления образовательного процесса необходимо: для проведения лекционных занятий – оснащенные проекционной и компьютерной техникой учебные аудитории, позволяющие выступающему демонстрировать слайды в форматах pdf, PowerPoint и других графических форматах на экране с одновременным выступлением перед аудиторией.

Для проведение практических занятий необходим спортивный зал, оснащенный специальным оборудованием и инвентарём (стойки, сетка, мячи волейбольные, набивные, антенны волейбольные, судейская вышка и т.д.)